Село розташоване на півдні громади, на березі правої притоки Смошу — річки Вільшанка. Відстань до Чернігова — 170 км, до Ічні — 16 км. Найближча залізнична станція — Коломійцеве на лінії Бахмач — Прилуки за 7 км. Площа села близько 4 км². Висота над рівнем моря — 138 м.

Засновником Ольшани вважається коронний гетьман, магнат і один з найкращих полководців Речі Посполитої Станіслав Конєцпольський (1592—1646 рр.). Він же й володів селом до самої смерті. Потім Ольшана перейшла його синові, князю Олександру Конєцпольському, і входила до складу Чернігівського воєводства Малопольської провінції Корони Польської. Втім, польський період історії села був недовгим: 1648 року воно, згідно з устроєм Української козацько-гетьманської держави, вже входило до полкової сотні Прилуцького полку, згодом до Прилуцького повіту (1782-1923 рр.) до Малодівицького (1925 р.) та Іваницького (1930 р.) Прилуцького округу (1923-1930 рр.).

Давню історію села підтверджують археологічні знахідки - двоє городищ давньоруської доби (IX- XIII ст.): одне в урочищі Чернявщині, а інше - безпосередньо на території нинішньої Ольшани. Ці городища відкрив і дослідив відомий археолог, мистецтвознавець та музеєзнавець Микола Макаренко (1877-1938 рр.). 1928 року Микола Омелянович провів в урочищі Чернявщині розкопки і заглибився в дослідження знахідок. Але після відмови підписувати брехливий акт про те, що Михайлівський золотоверхий собор у Києві - найдавніший і найвеличніший храм Київської Русі - нібито не має історичної та мистецької цінності, вченого було безпідставно засуджено, заслано і страчено.

Все село поділене на кутки. Крайній куток називається Ворочок. Кутки Гарбузівка, Прасолівка, Бондарівка, Мізинівка, Криворучнівка, Калянівка – назви походять від прізвищ першопоселенців. Інші кутки називаються: Роликівка, Кудлаївка, Зеленівка, Котеленцівка, Шматівка, Усівка, Мостовівка, Жовтневе, Червоний хутір. Центральна вулиця називалася Шлях. Цікаві назви мають і угіддя: Юрківщина, Зозулине, Жежерин гай, Мушина долина, Климова долина, Романова долина.

З 1665 року історія Ольшани пов’язана з відомим українським козацьким родом Горленків. Спершу російський цар Олексій I своєю грамотою віддав її разом з 50-ма дворами селян і двома млинами Прилуцькому полковнику Лазарю Горленку. Після смерті полковника 1687 року село успадкувала його дружина Єфросинія, а 1690-го передала середньому синові Степану. Потім власником став молодший син Дмитро.

На ньому й обірвалася прихильність російських самодержців до Горленків, бо під час Північної війни Андрій Горленко став на бік Івана Мазепи. Після Полтавської битви Петро I чинив репресії і всі маєтності в Горленків відібрали. 1712 року Ольшану пожалували царському генерал-фельдмаршалу Борису Шереметьеву. Потім тут правила його вдова, а після неї - молодший син Петро.

З рук імператриці Єлизавети 1746 року Ольшана дісталася бунчуковому товаришу Власу Климовичу (Будлянському), який не відзначався ні розумом, ні звитяжністю, зате мав за дружину сестру графа Розумовського. У 1748–1749 роках село, як і вся округа, пережило страшну посуху, яка супроводжувалася нашестям сарани.

«Епоху Будлянських в Ольшані» після його смерті продовжувала вдова Агафія Григорівна, після неї - син Михайло, таємний радник і камергер, а потім онук флагель-ад'ютант Олексій Будлянський (аж до смерті в 1819-му).

Родова ниточка ольшанських Будлянських на цьому обірвалася. За відсутністю спадкоємців у селі з'явилося кілька нових поміщиків: спершу графиня Владиславич-Рагузінська і майорша Страховська, потім штабс-ротмістрша В.Ф. Булацель (з 1832 р.), майорша Н.Ф. Конфінгінова і поручик С.М. Тріфановський (обоє з 1834 р.), київський губернатор В.С. Катеринін і поміщиця А.Ф. Бедригіна (обоє з 1835 р.), а також генерал-майор П.П. Лешкевич (з 1837 р.).

Ще однією «епохою» в житті села було господарювання в ньому штабскапітан А. А.Фон-Ріхтера. Він викупив 1844 року більшу частину ольшанських земель і поступово витісняв звідси інших поміщиків - Тишкевича, Трегубова, Стаховича, - йому належало також і сусіднє село Сезьки. Фон-Ріхтер. на відміну від інших власників, які не бували в «своїх» селах чи заїжджали туди рідко, не лише знаходив час особисто оглядати свої маєтності, а й поселився тут. Мав у Ольшані цегельний, цукровий, сукновальний заводи та іншу нерухомість. Селян не милував.

На момент скасування кріпосного права у 1861 році в Ольшані значилося три поміщики: Фон-Ріхтер, Яновський і Булацель. До того часу в Ольшані малися цукровий і цегельний заводи, а також винокурня і сукновальня.

У результаті реформи 1861 року в Ольшані було створено два волосних правління: одне для приватновласницьких селян, друге — для селян у відомстві Палати державних маєтностей. Першому підпорядковувалися 6 сільських громад (1252 ревізьких душі), другому — 3944. Після реорганізації волостей Ольшана у 1867 році стала центром нової Ольшанської волості Прилуцького повіту Полтавської губернії.

У 1886 році в селі налічувалося 126 дворів козаків та 396 дворів селян, які входили в 3 громади: Фон-Ріхтера, Демкова та Булацеля. Було ще 10 дворів міщан та інших. У селі було 2 шинки, 2 магазини, 3 кузні, 47 вітряків, 4 олійниці.

Незабаром в Ольшані з'явився новий поміщик — А. Я. Єфремов, який скупив все майно Фон-Ріхтера, що до цього було за борги передане Прилуцькій земській управі.

На кінець XIX століття в Ольшані було три землевласники: А. Я. Єфремов, П. О. Персицький і В. Булацель. У 1900 році А. Я. Єфремов передав свій маєток середньому сину В. А. Єфремову.

Після Жовтневого перевороту 1917 року в Ольшані діяв волосний ревком. У 1918 році збройний загін ольшанців бився за захоплені більшовиками міста Прилуки та Пирятина.

У травні 1924 року створено перший колгосп. Ольшана, як і решта України, пережила насильницьку колективізацію та Голодомор. Нині є пам'ятний знак про Голодомор.

Під час німецько-радянської війни Ольшана була окупована німцями. Окупація тривала рівно два роки — з 18 вересня 1941 по 18 вересня 1943 року.

9 вересня 1943-го, за 9 днів до звільнення в Ольшані проведено каральну операцію — в Панському яру розстріляно 76 мирних жителів Ольшани, Тарасівки та Жовтневого та інших навколишніх сіл.

На фронтах Другої світової війни билися 527 жителів Ольшани, 200 з них за мужність і відвагу, проявлені в боях, нагороджені орденами і медалями, 274 — загинули.

У повоєнний період у селі знаходилася центральна садиба колгоспу імені Ілліча, за яким було закріплено 3913 гектарів сільськогосподарських угідь, у тому числі 2952 га орної землі. Це були багатогалузеві господарства, де вирощували зернові й технічні культури, займалися м'ясо-молочним тваринництвом.

Згідно з Постановою Верховної ради України №1154-V від 07.06.2007 «Про уточнення найменування села Вільшана Ічнянського району Чернігівської області» з 2007 року селу повернуто історичну назву "Ольшана".

Як і в інших селах нашого краю люди знають один одного за прізвищами та прізвиськами. Найпоширеніші прізвища: Ролік, Котеленець, Хамайко, Кудлай, Артюх, Мізин. У селі нараховувалося понад 300 вуличних прізвиськ: Петричі, Дружник, Провалінський, Сахарін, Цибулька, Балки та інші.

Цікава історія Ольшанської церкви. Дерев’яна Михайлівська церква була споруджена 1734 року. Висота купола 16 метрів, діаметр залу – 8 метрів. Дзвіниця була майже такого ж розміру, які і церква, і мала 11 дзвонів. Церкву подарував гетьман Кирило Розумовський, храм привезли волами й кіньми з Батурина. Освячено в день святого Михайла. У 1920-му храм згорів, кажуть, то був підпал. були спроби відновити храм у 1926 році.

До 2017 року орган місцевого самоврядування — Ольшанська сільська рада.

Нині Ольшана – центр старостинського округу, разом із селами Тарасівка та Нова Ольшана входить до складу Ічнянської громади.

Станом на 01.01.2024 в Ольшані проживає 472 жителі. Працює у селі ліцей, старостат, дошкільний навчальний заклад, бібліотека, ФАП, сільський будинок культури, п’ять магазинів.

Староста – Андрій Криворучко, нині перебуває на службі у лавах Збройних сил України.

За волю і незалежність України віддав своє життя уродженець Ольшани – Сергій Кудлай.