Село Буди розкинулося на березі річки Радківка, яка за 5 км впадає у річку Удай, вище за течією за 3 км розташоване с. Дзюбівка, нижче за течією за 1,5 км — с. Пелюхівка.

Відстань до Чернігова — близько 150 км (автошляхами — 164 км), до Ічні — 16 км. Найближча залізнична станція — Коломійцеве на лінії Бахмач — Прилуки, за 6 км.

Офіційною датою заснування вважається 1600 рік. Входило до Полкової сотні Прилуцького полку (1648 -1782), до Прилуцького повіту (1782-1923), до Малодівицького району (1923 -1961), до Ічнянського району (1961 – 2017), з 2017 року входить до Ічнянської громади.

Нині Буди – центр Будянського старостинського округу, до якого входять ще Грабів, Лучківка, Пелюхівка, Червоне, Сезьки, Гейці, Дзюбівка, Тишківка. Староста – Наталія Терещенко.

Село творилося за місцем колишнього поташного виробництва. Назва походить від невеликих господарських приміщень буд (будок), з відповідним устаткуванням для випалювання поташу із деревини в XVI–XVIII ст., який використовувався для виробництва селітри, скла, мила, сукна.

Розташовувались у лісових масивах за місцем заготівлі сировини та біля водойм, бо виробництво потребувало багато води. Поряд з виробництвом виникло поселення з однойменною похідною назвою Буди, що збереглася до наших днів. Саме ж виробництво на кінець XVIII ст. занепало в силу кількох чинників: винищення частини лісів; розвитку науки і хімічних технологій; витіснення мануфактурного виробництва промисловим.

Внаслідок звільнення земельних ділянок від лісів на зміну поташному промислу поступово приходило землеробство і тваринництво.

Село простяглося обабіч річки, що бере початок поблизу с. Дзюбівка. В давнину її називали «Мошковка», «Чорномошка» як похідне від слів мошка, чорна мошка, якої багато було у верхів'ї, або «Черемошка» від назви рослини черемухи, що росла вздовж берегів.

Село поділене на кутки. На лівому березі розташувались «Рукавець», «Куцівка», «Дорошівка». На правому – «Ярок», «Величковка», «Гора», «Клинок», «Давидівка». Місце посеред села, куди сходяться дороги з чотирьох його сторін має назву «Вигон», напевне, сюди з усіх кутків виганяли худобу і відправляли на пасовище. Довкола оточене урочищами: «Бродки», «Пожарня», «Савчине», «Половецьке», «Пилипівщина», «Їгорівське», «Гречанівщина», «Луги», «Прирізок».

Колись вільне село, «до ратуші Прилуцької прислушаюче» 1690 року гетьман І. Мазепа надав «на уряд» новопризначеному сотнику Прилуцької полкової Сотні Якову Золотаренку - внуку третьої дружини Богдана Хмельницького Ганни (Золотаренко). В 1717 р. його заарештовано і відправлено до Москви по справі мазепинців, де він і помер (1720). Потомків не мав. Відчуваючи, що додому вже не повернеться, написав і передав через одного із ченців Густинського монастиря заповіт: «Чесний отче Дамаскін, мій зичливий приятелю. Узятий я по Указу до Москви. Прошу Вашу чесність об'їхати і оглянути всі мої земельні володіння. Коли пошле мені Господь смерть – половину на монастир за душу мою, а половину дружині моїй». Так 1721 року Буди поділили порівну: Густинський монастир і вдова Золотаренка Марія, яка в 1724 р. вийшла заміж за Топальського сотника Стародубського полку Клима Янжулу. З часом (після 1730) її частку передали полковому осавулу Григорію Панкевичу, а по його смерті, успадкувала його дружина, поки у неї нахабно не відібрав (1753) власник села Вільшани, зять гетьмана К. Розумовського, бунчуковий товариш Влас Климович Будлянський. Але він не встиг закріпити за собою юридично, бо це вже було зроблено на користь прилуцького полкового осавула Якова Степановича Величка (6 дворів). Співвласниками села також були Густинський монастир (6 дворів) і бунчуковий товариш Петро Якимович Горленко (1 двір).

У 1780 в Будах налічувалося 18 дворів (22 хати) селян, з них 4 двори належали П. Я. Горленку; власниками селян також залишалися Густинський монастир і Я. С. Величко, який в цей час (з 1775) був підкоморієм Прилуцького повіту. У 18 ст. в Будах мешкали лише селяни, козаків не було. В 1797 налічувалось 66 душ чоловічої статі податкового населення. У 19 ст. Буди значно зросли: 1859 р. - 31 двір, 204 жителі (100 чоловічої та 104 жіночої статі) приписаних до парафії Вознесенської церкви с. Радьківки. Буди входили до Малодівицької волості 1-го стану. У 1886 - 268 жителів, 3 козацькі двори, 1 двір міщан, 45 дворів селян (26 казенних, 19 власників; останні входили до двох сільських громад - Куцевича та Величка. До нині збереглися відповідні назви кутків: Куцівка та Величківка). У 1910 - 93 господарств, із них козаків - 7, селян - 81, євреїв 1, інших непривілейованих - 1, привілейованих - 3, налічувалось 547 жителів, у т.ч. 6 теслярів, 1 кравець, 3 шевці, 1 коваль, 26 ткачів, 28 поденників, 4 займалися інтелігентними та 64 - іншими неземлеробськими заняттями, все інше доросле населення займалося землеробством. 859 десятин придатної землі. Діяло земське початкове однокласне училище, в якому навчалося 40 хлопчиків і 20 дівчат (1912). У 1923-1930 pp. Буди підпорядковувались Радьківській сільраді. 1925 – було 195 дворів, 857 жителів; 1930 - 145 дворів, 671 житель.

142 жителі Буд брали участь у Другій світовій війні, 89 з них — загинули, 85 — нагороджені орденами і медалями СРСР.

У повоєнний період в селі знаходилося відділення колгоспу імені Карла Маркса (центральна садиба — в селі Грабів), за яким було закріплено 2110 гектарів сільськогосподарських угідь, у тому числі 1543 га орної землі. Господарство вирощувало зернові та технічні культури, займалося м'ясо-молочним тваринництвом.

На початку 1970-х населення села становило 409 осіб.

Найпоширенішими прізвищами серед мешканців села в період його розквіту були: Бугай, Букша, Гусак, Дорошенко, Лук, Нестеренко, Стельмах, Черненко. Ймовірно, носії цих прізвищ проживали в Будах з найдавніших часів.

Нині в селі живе 66 мешканців. На сьогодні у Будах функціонує сільський будинок культури, ФАП, бібліотека та старостат.